

Stolefitness i Boenhed F

Onsdag den 4. juni var vejret rigtig dejligt. Det betød at vi flyttede stolefitness ud på terrassen, så vi kunne træne udendørs.

Vi fik pulsen godt op, og fik bevæget hele kroppen alt imens, at vi kunne nyde solen og samtidig høre børnene fra børnehaven Krabbedam.



